

¿Qué es la *Shigella*?

La *Shigella* es una bacteria que causa una enfermedad infecciosa intestinal denominada shigelosis o disentería. Esta enfermedad puede tratarse; la mayoría de los pacientes mejora rápidamente. La diarrea intensa puede provocar deshidratación, lo cual es sumamente peligroso para los pacientes de corta edad, de edad avanzada, o aquellos que padecen enfermedades crónicas. En casos raros, la bacteria puede ocasionar trastornos en otras regiones del organismo.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes son diarrea, fiebre, náuseas, vómitos, cólicos y esfuerzo para defecar. La materia fecal (heces) puede contener sangre, moco o pus. Ocasionalmente, los niños pequeños con la enfermedad pueden padecer convulsiones. La aparición de los síntomas puede demorarse hasta una semana aunque, por lo general, tiene lugar dos a cuatro días después de haber ingerido la bacteria. Los síntomas suelen prolongarse durante unos días, e incluso pueden durar semanas.

¿Todo individuo infectado contrae la enfermedad?

No. Algunos sólo manifiestan síntomas leves y otros ni siquiera contraen la enfermedad. Sin embargo, estos individuos aún eliminan la bacteria en su materia fecal y pueden transmitirla a otras personas si no toman los recaudos correspondientes.

¿Cómo se transmite la *Shigella*?

Para padecer la enfermedad es necesario haber ingerido la bacteria. En general, esta bacteria se disemina por no lavarse las manos con agua y jabón luego de usar el baño o cambiar un pañal. Los individuos que portan la bacteria en sus manos pueden infectarse al comer, fumar o tocarse la boca. Asimismo, pueden diseminar la bacteria a las personas u objetos que toquen, e incluso a los alimentos que, a su vez, podrán transmitir la infección a otras personas si no se los cocina lo suficiente.

En casos raros, las bacterias pueden esparcirse en estanques y piscinas donde el agua no contiene suficiente cloro. Cuando un individuo con diarrea ingresa a la piscina o el estanque, las bacterias sobrevivirán en el agua y podrán infectar a otros nadadores que traguen agua o simplemente se mojen los labios.

¿Pueden los animales transmitir la bacteria?

No. Las mascotas domésticas, animales de granja y animales salvajes no transmiten la bacteria; sólo el mono y el hombre.

¿Cómo comprobar si tengo *Shigella*?

Su médico, enfermera o centro de salud debe enviar una muestra de materia fecal o hisopado rectal al laboratorio. Allí, se cultivan y estudian los microorganismos para determinar si alguno de ellos es una *Shigella*. El cultivo y estudio adecuados de los microorganismos demorará unos días.

¿Cómo se trata la enfermedad?

En el tratamiento de la shigelosis se utilizan antibióticos. Si sospecha que padece esta enfermedad, consulte a su médico o acuda a un centro de salud tan pronto como sea posible. En caso de diarrea o vómitos, es necesario beber mayor cantidad de líquidos.

¿Cómo se puede prevenir la shigelosis?

Los dos puntos más importantes a recordar son que la *Shigella* puede provocar la enfermedad sólo si se la ingiere, y que el jabón la mata. Siga estos consejos, y si hace de ellos un hábito, evitará la shigelosis, además de otras enfermedades.

Siempre lávese bien las manos con agua y jabón antes de comer o tocar alimentos, y después de usar el baño o cambiar pañales.

Si está cuidando a una persona con diarrea, frótese las manos con bastante agua y jabón luego de limpiar el baño, de ayudar a la persona en el baño, o luego de cambiar pañales, ropa o sábanas sucias con materia fecal.

No comparta alimentos, bebidas, cucharas ni bombillas.

Si su hijo concurre a una guardería y tiene diarrea, avise al personal a cargo para asegurarse de que otros niños no se contagien.

No permita que una persona con diarrea use la piscina o nade en estanques mientras siga enferma. Tome recaudos especiales con los niños pequeños, incluso si usan pañales.

Si usted o su hijo tienen diarrea persistente (con fiebre o sin ella), o si la diarrea es muy abundante, consulte a su médico o concorra a un centro de salud.

¿Existe alguna reglamentación sanitaria para los individuos con shigelosis?

Sí. Dado que la shigelosis es una enfermedad que puede transmitirse con facilidad a otras personas, la ley le exige al personal sanitario denunciar los casos de shigelosis ante el organismo sanitario local.

Para proteger a la población, aquellas personas que padecen shigelosis y trabajan en la industria alimenticia o manipulan alimentos no podrán concurrir a su lugar de trabajo hasta que no desaparezca la diarrea y las **pruebas de laboratorio** realizadas con **dos muestras diferentes de materia fecal** indiquen que no existen colonias de *Shigella*. Las personas que desempeñen tareas relacionadas con los alimentos, tengan diarrea y vivan con una persona que padece shigelosis también deberán demostrar que no hay bacterias en su materia fecal. Esto se aplica a individuos que trabajan en restaurantes, supermercados, locales de venta de emparedados, cocinas de hospitales, plantas de procesamiento de alimentos o de productos lácteos. Esta ley también comprende al personal de escuelas, programas residenciales, guarderías e instalaciones sanitarias que sirvan alimentos, brinden atención bucal o expendan medicamentos.

¿Dónde puedo obtener más información?

Consulte a su médico, enfermera o centro médico.

En el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):
<http://www.bt.cdc.gov/>

En el organismo sanitario de su zona (que aparece en su guía telefónica bajo "Government")

En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) llamando al (617) 983-6800 o visitando el sitio del MDPH: <http://www.mass.gov/dph/>

Agosto de 2003

Spanish- Shigella Public Health Fact Sheet